

Grupa wspierająca w usamodzielnieniu dla osób z pieczy zastępczej

FDI FUNDACJA
DOBRYCH
INICJATYW

Zgłoszenia
do **13 października**
2025



Dla kogo

- Dla osób pełnoletnich (18+), które:
 - ➔ usamodzielniały się i opuściły placówkę
 - ➔ są w trakcie usamodzielniania
 - ➔ zamierzają niedługo opuścić placówkę
 - ➔ i przyda im się wsparcie emocjonalne w tym trudnym momencie
 - ➔ poszukują bezpiecznej przestrzeni do swobodnych rozmów w przyjaznym środowisku

Dlaczego warto

- ➔ dostaniesz wsparcie emocjonalne i porady – od codziennych spraw po życiowe wyzwania
- ➔ poznasz ludzi, którzy rozumieją, przez co przechodzisz
- ➔ swobodnie pogadasz o tym, co naprawdę Cię teraz zajmuje – bez ocen i bez spiny
- ➔ złapiesz nową energię, pomysły i może trochę wiary w siebie

Kiedy i gdzie

- od **jesieni 2025** do **wiosny 2026**
- **hybrydowo**

- ➔ 2 zjazdy stacjonarne (Warszawa, z noclegiem i wyżywieniem zapewnianymi przez FDI)

22 spotkania online
(1 raz w tygodniu,
po 1,5 godz.)

Jak się zgłosić

Napisz do nas: **biuro@fdi.org.pl**

W zgłoszeniu podaj:

- ➔ imię, nazwisko i wiek
- ➔ kilka zdań o swojej sytuacji usamodzielniania
- ➔ kontakt (e-mail i telefon)

Każda osoba przejdzie spotkanie online z prowadzącymi Grupę. Po rozmowie otrzymasz info, czy to odpowiednia forma wsparcia dla Ciebie.

Co dalej

Udział w projekcie jest bezpłatny
Liczba miejsc ograniczona

Chodźmy razem
ku samodzielności